



INFORMACIÓN SOBRE EL COVID-19 y MEDIDAS DE PREVENCIÓN E HIGIENE

¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.

¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?

Los síntomas más habituales de la COVID-19 son la fiebre, la tos seca y el cansancio. Otros síntomas menos frecuentes que afectan a algunos pacientes son los dolores y molestias, la congestión nasal, el dolor de cabeza, la conjuntivitis, el dolor de garganta, la diarrea, la pérdida del gusto o el olfato y las erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies. Estos síntomas suelen ser leves y comienzan gradualmente. Algunas de las personas infectadas sólo presentan síntomas levísimos.

¿Cómo se contagia?

La COVID-19 es una enfermedad infecciosa muy fácil de contraer por contacto directo con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las microgotas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Una persona puede contraer la COVID-19 si inhala las microgotas procedentes de una persona infectada por el virus o por tocar superficies donde se hayan posado estas microgotas (mesas, sillas, pomos, barandillas, material escolar, etc) y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca.

El período de incubación puede variar entre 2 y 14 días, pudiendo durante este periodo no presentar síntomas pero siendo potencialmente contagioso. Por ello, las mejores medidas de protección son el aislamiento de personas contagiadas y portadoras del virus y la higiene personal.

PROTOCOLO COVID-19 EN LA EOI

MEDIDAS DE PREVENCIÓN, HIGIENE Y PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA EL ALUMNADO

1. Tomarse la temperatura antes de salir de casa.

2. No acceder al centro

- si presentas síntomas como fiebre, tos, sensación de falta de aire, malestar general, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, falta del sentido del gusto y del olfato, o síntomas de sospecha de infección COVID-19. Llame al 900 112 061 y el Servicio Canario de Salud te dará instrucciones de cómo proceder.
- si te encuentras en cuarentena por haber tenido contacto con alguna persona positiva de COVID-19 o en aislamiento por diagnóstico de COVID-19.

3. Uso obligatorio de mascarilla en el centro y en el aula en todo momento. Esta debe cubrir, durante todo el tiempo, la nariz y la boca completamente. Asimismo,

deberá estar adecuadamente ajustada a la nariz y a la barbilla, de modo que impida la expulsión de secreciones respiratorias al entorno.

4. Lavarse las manos con gel hidroalcohólico al entrar al centro y después de estornudar, toser o sonarse la nariz . También se recomienda la higiene meticulosa de manos con agua y jabón en los baños.

5. Mantener la distancia interpersonal recomendada de al menos, 1,5m.

6. Respetar el tránsito y la movilidad en el centro.

La planta 0 cuenta con dos accesos. Los pasillos y escaleras de la EOI son bidireccionales manteniéndose a la derecha según la dirección de la marcha. A las aulas 1, 2, 2B, Biblioteca, 3 y 4 se accede por el **Acceso A** . A las aulas 5,6,7,8,9,10,11 y 12 se accede por el **Acceso B** . Al Salón de Actos se accede por el **Acceso C** . A los departamentos, dirección, portería y secretaría se accede por el **Acceso A** .

7. Se recomienda **los saludos sin contacto**.

8. Evitar tocarse la nariz, la boca, los ojos, ya que las manos facilitan la transmisión.

9. Cubrirse la nariz y la boca con el codo flexionado al toser o estornudar.

10. Usar pañuelos desechables para eliminar las secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera , preferiblemente de tapa y pedal.

11. En caso de compartir objetos, extremar las medidas de higiene.

12. No utilizar el ventilador del aula.

13. Mantener la puerta y las ventanas abiertas siempre y cuando las condiciones meteorológicas lo permitan.

14. Se recomienda acceder al centro en transporte privado, a pie o en bicicleta.

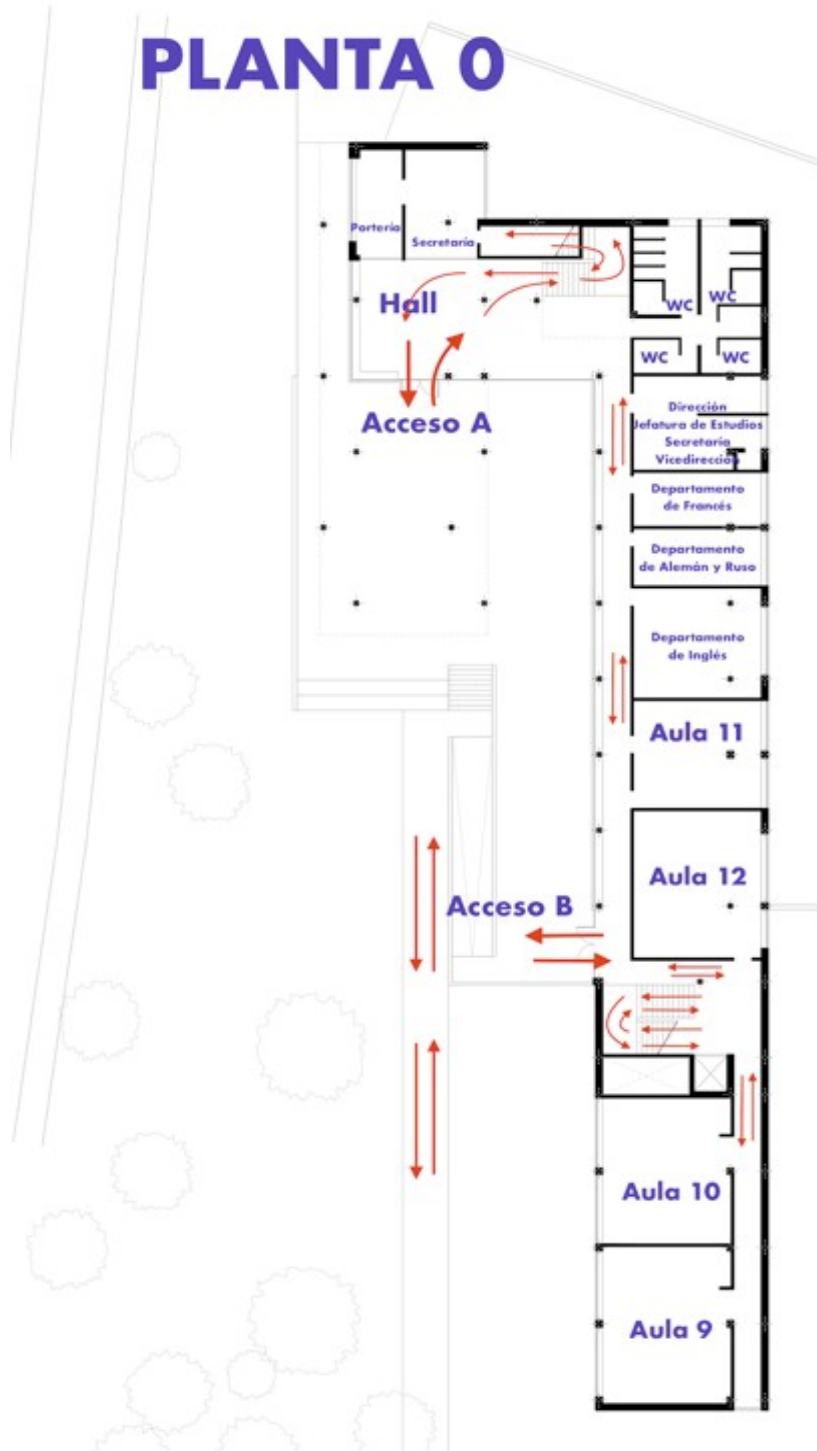
15. El ascensor debe ser utilizado por una sola persona.

16. Respetar los aforos máximos permitidos en las dependencias de la EOI.

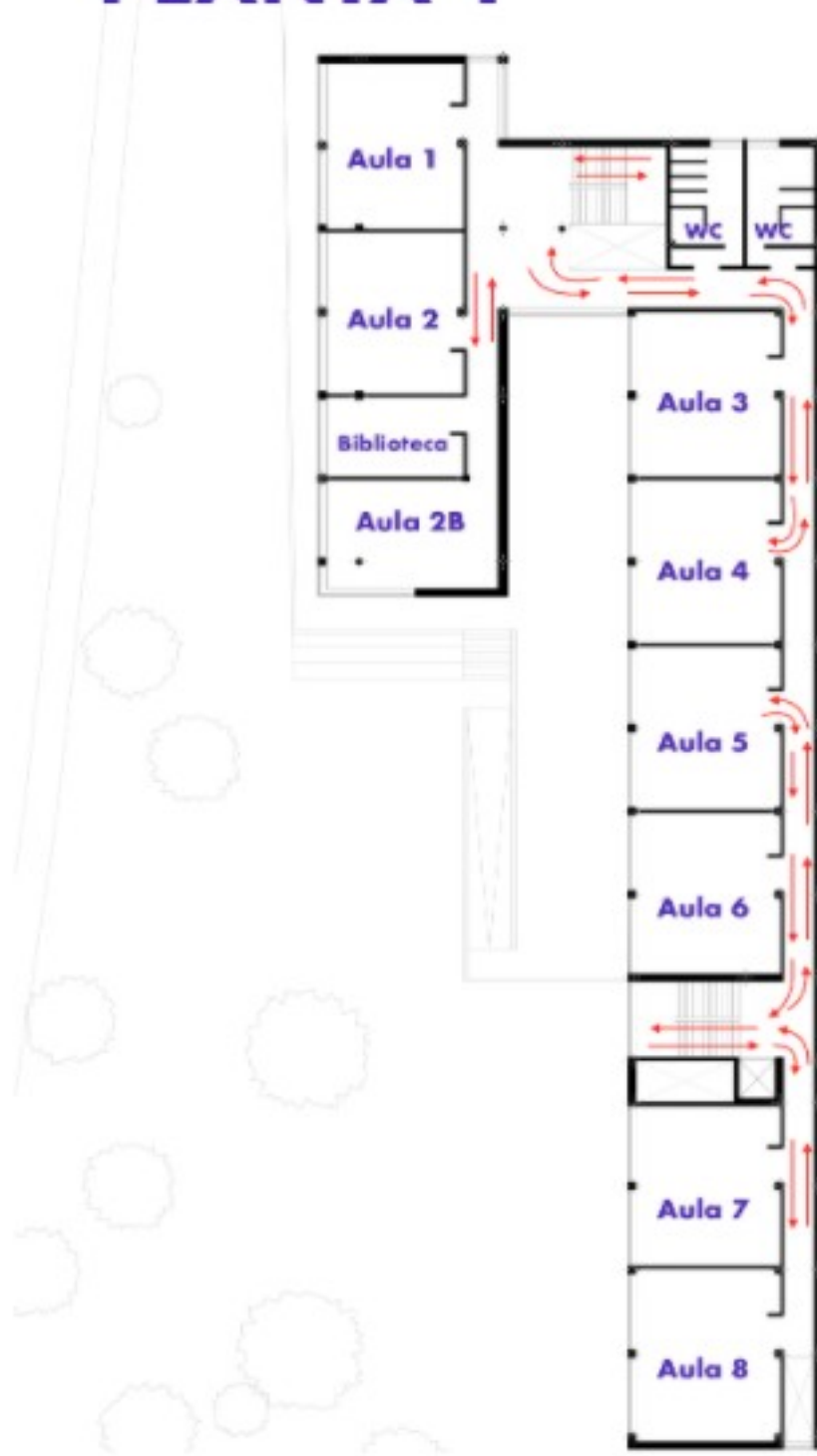
17. Si de repente tienes fiebre, tos o sensación de **falta el aire** al respirar, comunícaselo a tu profesor/profesora o al responsable COVID-19.

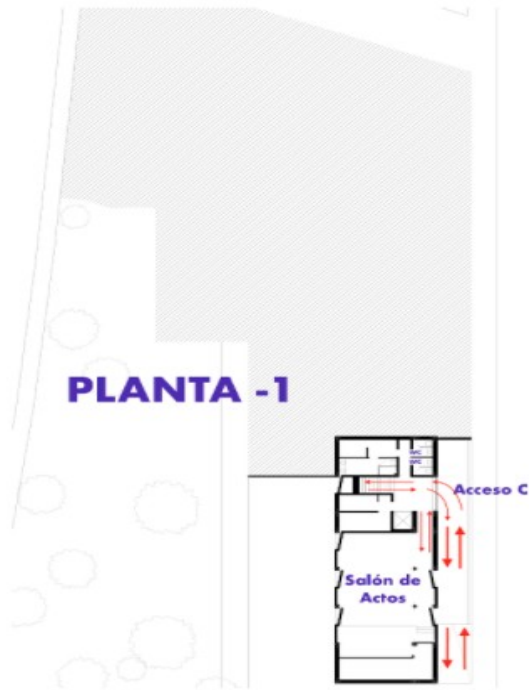


PLANTA 0



PLANTA 1





AULARIO DEL IES VIERA Y CLAVIJO

