

## **PROCOLO COVID-19 PARA PROFESORES**



El Coronavirus SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus que produce la enfermedad COVID-19. Se transmite por contacto directo de las mucosas de nariz, ojos o boca, con las gotas respiratorias que emite una persona enferma al toser o estornudar; o a través de las manos o superficies contaminadas (fomites) con esas gotas, al tocarse las mucosas. Por todo ello, tenemos que implementar una serie de medidas higiénicas y de prevención para evitar la propagación de los contagios.

El alumno o docente **no** podrá **acudir al centro** en los siguientes casos:

- si presente síntomas sospechosos de la COVID-19 o se encuentre en aislamiento por diagnóstico o sospecha de COVID-19.
- si, aunque no tenga síntomas, ha estado en contacto estrecho con familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con un enfermo, desde 48 horas antes de los síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos. Deberá quedarse en casa, en cuarentena, durante 14 días y, durante ese periodo, su médico de referencia realizará el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.
- si empiezas a notar síntomas (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) que pudiera estar asociada con la COVID-19 no deberás acudir al centro y llama al 900 112 061, y sigue las instrucciones que te facilite el Servicio Canario de Salud informando al responsable Covid o al director del centro. No accederás a tu centro de trabajo hasta que así lo determinen las Autoridades Sanitarias.

Si estando en el centro presentas un cuadro sugestivo de padecer COVID-19, te lavarás las manos con agua y jabón durante 40-60 segundos o con solución hidroalcohólica durante 20 sg. Una vez que hayas contactado con el responsable Covid o en su defecto el equipo directivo, preferentemente por vía telefónica para evitar traslados dentro del centro. Abandonarás tu puesto de trabajo y te dirigirás a la sala de aislamiento COVID evitando pasar por las zonas del centro donde haya más concurrencia de gente.

**Debemos informar sobre el protocolo de higiene y prevención al alumnado y velar por su cumplimiento. El alumno deberá:**

### **1. Tomarse la temperatura antes de salir de casa todos los días.**

### **2. No acceder al centro**

- si presentas síntomas como fiebre, tos, sensación de falta de aire, malestar general, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, falta del sentido del gusto y del olfato, o síntomas de sospecha de infección COVID-19. Llame al 900 112 061 y el Servicio Canario de Salud te dar instrucciones de cómo proceder.
- si te encuentras en cuarentena por haber tenido contacto con alguna persona positiva de COVID-19 o en aislamiento por diagnóstico de COVID-19.

### **3. Usar obligatoriamente la mascarilla en el centro y en el aula en todo momento.**

Esta debe cubrir, durante todo el tiempo, la nariz y la boca completamente. Asimismo, debe estar adecuadamente ajustada a la nariz y a la barbilla, de modo que impida la expulsión de secreciones respiratorias al entorno.

**4. Lavarse las manos** con gel hidroalcohólico al entrar al centro y después de estornudar, toser o sonarse la nariz. También se le recomienda la higiene meticulosa de manos con agua y jabón en los baños.

**5. Mantener la distancia interpersonal recomendada** de al menos, 1,5m.

**6. Respetar el tránsito y la movilidad en el centro:** la planta 0 cuenta con dos accesos. Los pasillos y escaleras de la EOI son bidireccionales manteniéndose a la derecha según la dirección de la marcha. A las aulas 1, 2, 2B, Biblioteca, 3 y 4 se accede por el **Acceso A**. A las aulas 5,6,7,8,9,10,11 y 12 se accede por el **Acceso B**. Al Salón de Actos se accede por el **Acceso C**. A los departamentos, dirección, portería y secretaría se accede por el **Acceso A**.

**7. Saludar sin contacto físico.**

**8. Evitar tocarse la nariz, la boca, los ojos,** ya que las manos facilitan la transmisión.

**9. Cubrirse la nariz y la boca con el codo flexionado al toser o estornudar.**

**10. Usar pañuelos desechables** para eliminar las secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera de tapa y pedal que están ubicadas en los pasillos.

**11. En caso de que compartas objetos, extremar las medidas de higiene.**

**12. Se le recomienda acceder al centro en transporte privado, a pie o en bicicleta.**

**13. El ascensor** debe ser utilizado por una sola persona.

**14. Respetar los aforos** máximos permitidos en las dependencias de la EOI.

**15. Si de repente tienes fiebre, tos** o sensación de **falta el aire** al respirar, comunícaselo a tu profesor o al responsable COVID-19.

El profesor velará por el cumplimiento de las medidas de higiene y limpieza en el aula. De esta manera deberá asegurarse de que los alumnos utilizan el gel hidroalcohólico al entrar en clase, que las ventanas y puerta del aula estén abiertas, siempre y cuando las condiciones meteorológicas lo permitan. También tendremos en cuenta que no se puede utilizar el ventilador en el aula.

En caso de un alumno presente sintomatología Covid se actuará de la siguiente forma:

- Se avisará al responsable Covid.
- se trasladará a la sala de aislamiento Covid.

**Radar COVID** es una aplicación creada por la Secretaría del Estado de Digitalización e Inteligencia Artificial que puede ser de interés tanto para profesores como para alumnos. Es una aplicación para dispositivos móviles que lleva un registro de con quién te has cruzado o rastreo de contactos. Esta información se usa para determinar si tienes riesgo de haberte infectado de COVID-19, al detectar el móvil que estuviste cerca de alguien que más tarde ha confirmado estar infectado.